



## Elternrat Unterstufe Ittigen

---

### Achtung-fertig-LAUS!

*Ein Kopflausbefall bei meinem Kind kommt immer im falschen Moment. Er kostet mich Zeit, Nerven und Geld. Dabei weiss ich, dass ein Befall nicht direkt mit der persönlichen Hygiene zu tun hat. Läuse fühlen sich auch auf sauberen Köpfen wohl. Sie verbreiten sich hauptsächlich durch direkten Kopf zu Kopf Kontakt; springen oder fliegen können sie nicht. Glücklicherweise wurde mir gesagt, dass ein Grossputz im Kinderzimmer nicht mehr nötig ist. (Mutter eines betroffenen Kindes)*



### Verringerung durch frühzeitiges Erkennen - Regelmässige Kontrollen an den Schulen

Der Elternrat Ittigen Unterstufe hat sich zum Ziel gesetzt, die Schule in der Prävention und Verringerung von Läusebefall zu unterstützen und durch regelmässige Kontrollen eine grossflächige Verbreitung zu verhindern. Neu, ab den Herbstferien 2011, werden alle Kinder auf einen möglichen Befall von Läusen und Nissen (Eier) in der Schule kontrolliert und bei Befall nach Hause geschickt. Die Eltern werden gebeten, eine Behandlung mit einem Lausmittel noch am selben Tag zu beginnen.

Die Kontrollen werden wir regelmässig nach den Sommer-, Herbst-, Winter-, und Frühlingsferien durchführen. Für den Kontrolltag nach den Ferien ist eine grosse Zahl Freiwilliger notwendig. **Noch haben wir unser Ziel, pro Klasse zwei Kontrollpersonen bestimmen zu können, nicht erreicht. Melden Sie sich bei der Klassenlehrkraft Ihres Kindes, falls Sie unsere Arbeit unterstützen möchten.**

### Prävention von Kopfläusen

Vor Kopfläusen kann man sich nicht sicher schützen. Einige Regeln und Massnahmen verringern das Ansteckungs- und Ausbreitungsrisiko jedoch:

1. Lange Haare zusammenbinden.
2. Machen Sie regelmässige Kontrollen zur Gewohnheit! Achten Sie auf Läuse und Nissen.
3. Verwenden sie einmal wöchentlich eine normale Haarspülung/Conditioner und kämmen Sie das nasse Haar mit einem Lauskamm gut durch.

### Die Behandlung von Kopflausbefall

Wenn Sie bei der Haaruntersuchung Läuse gefunden haben, dann müssen Sie den Kopflausbefall behandeln und enge Kontaktpersonen rasch benachrichtigen (Kindergarten, Schule)

- ❑ ! Haarbehandlung mit dem Läusemittel. (Hedrin) Dieses Mittel wirkt physikalisch und bildet keine Resistenzen.
- ❑ Jeden 2. bis 3. Tag Pflegespülung/Conditioner/Balsam in die nassen Haare verteilen und mit einem guten Lauskamm kämmen (zum Beispiel Hedrin-Kopflausdetektor)
- ❑ Einzelne Eier/Nissen, die nach dem Auskämmen noch im Haar vorhanden sind, mit den Fingern rausziehen oder das einzelne befallene Haar abschneiden. ✂
- ❑ Oberstes Prinzip der Läusebehandlung: Eier-/Nissenentfernung !  
Wenn alle Eier entfernt sind, können auch keine Läuse mehr schlüpfen.
- ❑ Käämme, Bürsten und andere Haarutensilien mit heissem Seifenwasser waschen.
- ❑ Lange Haare zusammenbinden
- ❑ Nach einer Behandlung regelmässig die Haare bis zur Kopfhaut kontrollieren!
- ❑ ! Haarbehandlung mit dem Läusemittel nach 7 Tagen wiederholen (Hedrin)

Mehr Infos unter: [www.kopflaus.ch](http://www.kopflaus.ch)

Arbeitsgruppe Läuse, Elternrat Unterstufe Ittigen



Abb: Nisse (am Haar) und Läuse in verschiedenen Stadien im Grössenvergleich (Quelle [www.headlice.org](http://www.headlice.org))



Abb. links: junge Laus und ausgewachsene Laus vergrössert (Quelle [www.headlice.org](http://www.headlice.org))

Abb. Rechts: vergrößerte Nissen im Größenvergleich zu einem Stecknadelkopf (Quelle [www.headlice.org](http://www.headlice.org))